

小金井青年会議所5月交流事業

# ENJOY FIGHTNESS !!

企業で話題のフィットネスが  
小金井にやってくる!

2018.05.09.WED  
19:00-20:30

元格闘家・大山峻護氏考案の  
格闘技とフィットネスの融合  
**FIGHTNESS!**

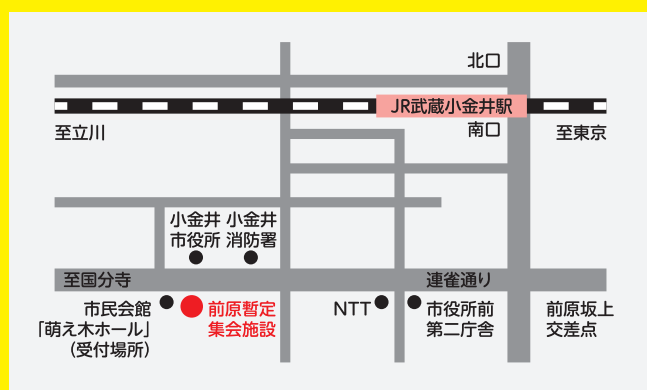
女性も楽しめるプログラムです!

格闘家時代の貴重なお話を聞いた後は  
みんなで楽しく体を動かしましょう!

## 開催場所

小金井市前原暫定集会施設

小金井市役所前すぐ!



イベント後に  
大山氏も交えての  
懇親会もあります!  
懇親会:21:00~  
運動後に美味しいお食事を  
ご用意しております。

## 大山 峻護

元総合格闘技家  
初代ROAD FCミドル級王者

現在は企業、学校で指導公演を行なっている。

近年、鬱による心の病やメタボリックシンドロームによる体の不調を訴える方々が増えてきました。そのような傾向がある中、私は、“日本経済を支える企業の方々に応援することが、日本を元気にすることに繋がるのではないかと感じました。

格闘家は、格闘技を通して培ってきた『知識』と『経験』を持っています。そういった実力のある格闘家たちが、そのポテンシャルを使うことで社会へ役立つことができれば、こんなに嬉しい事はありません。

これから、格闘家による、“企業へ向けての心と体の健康を増進させるファイトエクササイズプログラム”を広げていきます。

格闘家による社会貢献、地位向上、セカンドキャリアサポートをしていくために、『想いを形に』していきます。